



Spiraldynamik®

Gang-Meditation

**Mehr Zentrierung
Mehr Erdung
Mehr Leichtigkeit**

**Freitags, 8-9 Uhr
im Rüthwald, östlich von Gölshausen**

Schwingendes, leichtfüßiges Gehen verbunden mit Freude an der „Fort“-Bewegung und Freiheit von Beschwerden, nach dem Konzept der Spiraldynamik®

5 Termine, auch einzeln buchbar:

**Fr., 8. Mai
Fr., 22. Mai
Fr., 12. Juni
Fr., 26. Juni
Fr., 10. Juli**

Anmeldung über:

Bewegungswerkstatt Ohnesorge

Sophie-Scholl-Str.20, 75015 Bretten

Tel.: 07252/ 84472

www.bewegungswerkstatt-ohnesorge.de

kontakt@bewegungswerkstatt-ohnesorge.de

Leitung: Carolyn Ohnesorge

Dipl.Tanzpädagogin (ARS), Dipl.Physiopädagogin

Spiraldynamik® Dozentin und lizenzierte. Kompetenzpartnerin

MatrixRhythmusTherapie, Buchautorin

Klavierunterricht nach eigener Methodik

Lebensfreude durch Beweglichkeit