

TANZ

TERMINE

Januar-November '26

Tänze aus aller Welt

Beschwingt im Miteinander zu tradierten Klängen verschiedener Völker

Sa. 24. Januar, 20 Uhr

Sa. 7. Mrz., 20 Uhr

Sa. 30. April, Griechischer Tanzabend

Sa. 13. Juni, 20 Uhr

So. 12. Juli, Sommertanzfest, 16 Uhr

Sa. 19. September, 20 Uhr

Sa. 24. Okt., 20 Uhr

Sa. 21. Nov. 20 Uhr

Square-Dance

Gelaufene Geometrie und Verwirrspiel in Einem

Sa. 11. Apr 20 Uhr

Bitte anmelden bis 31. März

Der Eintritt ist frei. Ein Wertschätzungskästchen ist aufgestellt.

Ich bitte um Anmeldung. Dies steigert meine Vorfreude.

Für die Tanzpause bitte einen Beitrag für das Buffett mitbringen. Getränke stehen bereit.

Wöchentliches Kursangebot: Spiraldynamik® Körperarbeit--Tanz--Klavier:

Fokus **Schulter-Nacken-Kiefer-Hände** (ab Jan),

Fokus **Fuß-Knie-Hüftgelenk** (ab Ostern),

Fokus **Wirbelsäule** (ab Sep),

NEU: Achter- und Spiralbewegungen – Dynamik und Erlebenstiefe

Funktionelle Massage

Einzelunterricht,

Klavierunterricht

Einführungskurse Spiraldynamik® 2026:

Sa. 7. Febr. 10-17 Uhr, Fuß, Knie, Hüftgelenk

Sa. 14. März, 10-17 Uhr, Schulter, Nacken

Sa. 18. Okt, 10-17 Uhr von Kopf bis Fuß

Bewegungswerkstatt Carolyn Ohnesorge

Dipl. Tanzpädagogin (ARS), Dipl. Physiopädagogin

Spiraldynamik® Dozentin und Lizenzpartnerin

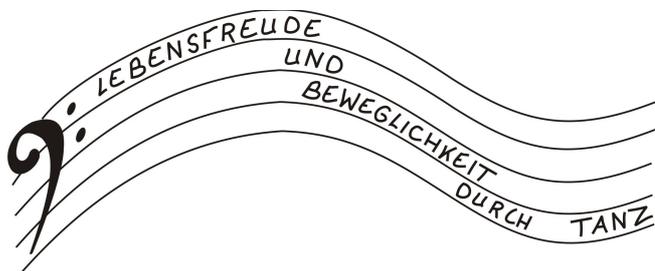
Klavierunterricht nach eigener Methodik

Sophie-Scholl-Str. 20 75015

75015 Bretten/ Kupferhölde

Tel: 07252/ 84472

www.bewegungswerkstatt-ohnesorge.de



kontakt@bewegungswerkstattohnesorge.de