



Einführungskurs Spiraldynamik® --Fuß-Knie-Hüftgelenk--

Erleben Sie Ihre eigene Bewegungsvielfalt
als Geniestreich der Natur
mit Entfaltungspotential.
Entdecken Sie neue Perspektiven in
der Therapielandschaft.

Sa. 14. Oktober 2023, 10-17 Uhr in Bretten

Stabiler und dynamischer werden durch „gewußt wie“

Der Fuß beginnt im Becken und hat Auswirkungen auf das Knie- und Hüftgelenk. Anatomisches und funktionelles Wissen über strukturelle Zusammenhänge bereitet uns den Weg aus Fehlstellungen und Beschwerden heraus. Bewusstseinschulung, Übungen zur Integration in Alltagssituationen wie Stehen, Sitzen, Gehen und Mobilisierungstechniken helfen uns dabei.

Kursort:

Bewegungswerkstatt Ohnesorge
Sophie-Scholl-Str.20
75015 Bretten

Kurskosten:

130€

Anmeldeschluss 8. Oktober

Kurszeiten:

10-17 Uhr

Kursleitung:

Carolyn Ohnesorge

Kursinhalt

- Anatomischer Bauplan im Kontext von Evolution und Entwicklung
- Ableiten der Spiraldynamik® Prinzipien
- Überblick über das Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- Potential und Störungen des Bewegungssystems
- Aufzeigen der interdisziplinären Anwendung in Pädagogik, Alltag und Therapie sowie künstlerische Anwendungen: Körpersprache, Ausstrahlung
- Wahrnehmungsschulung: eigene Defizite erkennen und verändern
- Bewegungsführung: Spiral- und 8er-Bewegungen
- Integration in den Alltag
- siehe auch: **spiraldynamik.com**

Anmeldung und weitere Informationen:

Bewegungswerkstatt Ohnesorge

Lebensfreude durch Beweglichkeit

Sophie-Scholl-Str.20, 75015 Bretten, Tel.: 07252/ 84472

www.bewegungswerkstatt-ohnesorge.de

kontakt@bewegungswerkstatt-ohnesorge.de

Leitung: Carolyn Ohnesorge

Spiraldynamik®-Fachkraft Level Advanced, Spiraldynamik Dozentin und Lizenzpartnerin
Dipl.Tanzpädagogin (ARS), .Matrix Health Partner, Klavierlehrerin

Siehe auch

Spiraldynamik.com und marhythe-systems.de